

## Спортивный праздник для начальной школы

### *«Папа, мама я – спортивная семья».*

Сценарий разработала  
Чернова Галина Александровна  
учитель физической культуры

**Цель :** Содействие в формировании традиций в общении взрослых и детей через совместную игровую деятельность.

#### **Задачи:**

1. *Мотивировать стремление к занятиям физкультурой и спортом в целях оздоровления.*
2. *Развивать навыки ответственного поведения в семье.*
3. *Побуждать родителей творить и играть вместе с детьми.*
4. *Развивать среди родителей и детей чувство коллективизма и сотрудничества, укреплять связи «родитель—ребенок—школа».*
5. *Содействовать повышению родительского авторитета.*

#### **Оформление зала:**

*Спортивный зал оформлен шарами, флагом РФ, банером с названием соревнований «Папа, мама, Я - спортивная семья», а также призывами «Всей семьей - к здоровью», « Когда мы едины- мы непобедимы», «Спорт поможет нам везде: и в учебе, и в труде!»*

#### **Награждение:**

*Грамоты, сладкие призы.*

**Форма проведения:** *спортивно-развлекательный праздник.*

**Место проведения:** *спортивный зал.*

#### **Ход праздника**

**Звучит песенка « Спортивная семья».** Под аплодисменты в зал входят участники семейных команд.

**Ведущий:** Внимание! Внимание! Слушайте все! Сегодня мы собрались большой дружной компанией, чтобы весело провести наш спортивный праздник «, Папа, мама, я – спортивная семья», посвященный Дню семьи.

Огромное счастье – иметь семью, в которой царят в понимание, взаимовыручка, согласие. Недаром в народе говорят «Семья - награда, что дороже клада».

Семью закаляет труд, сплачивает праздник и традиции. Сегодня мы попробуем объединить и то, и другое. Самое главное, чтобы у нас с вами было замечательное настроение, а для этого необходимо улыбаться, смеяться, активно хлопать в ладоши и, конечно же, болеть за свою команду.

Оценивать командный дух будут наши судьи (*представление жюри*):

- 1.
- 2.
- 3.

Заниматься физкультурой полезно, весёлой семейной физкультурой - вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым - на два. Так давайте сегодня в честной спортивной борьбе продлим себе жизнь. Пусть победят сильнейшие!

**Ведущий.** Семья- это слово родное!

Спорт в нашей жизни значит немало.  
С детства твердила об этом мне мама.  
В нашей семье мы со спортом дружны.  
Нам состязания очень нужны.

**Ведущий.** А теперь настала пора представить команды-участницы ( название, девиз).

**Ведущий.** Чтобы занять первые места на пьедестале, нам нужна разминка. Все расходимся по залу и начинаем нашу разминку ( звучит подборка музыки на 3 мин.)

**Ведущий.** Конкурсы оцениваются в бальной системе. Команда выполнившая первой задание получает 20 баллов, команда пришедшая на финиш второй, получает на пять баллов меньше и так далее.

**1 конкурс.** «Разминка».

Нужно за 1 минуту собрать пазл со словом «физкультура».

**Ведущий.** Наши семьи очень дружные и сплоченные. И следующий конкурс этому доказательство.

**2 конкурс.** «Лягушка путешественница».

Папа и мама берут гим. палку, за палку руками берется ребенок и родители несут его, оббегают фишку и возвращаются к финишу.

**Ведущий.** Переправа, переправа, берег левый, берег правый... Очень важно не зевать, никого не потерять!

**3 конкурс.** На полу 2 обруча, семья переставляет обруч и переходит в следующий и так далее пока не дойдет до финиша.

**Ведущий.** Кто самый смелый, кто самый сильный? Конечно, папа!

и следующий конкурс называется «Папа все может!».

**4 Конкурс** «Преодоление препятствий ». Нужно перекатиться по мату, пролезть в обруч, попрыгать 5 раз через скакалку, отжаться 10 раз.

**Ведущий.** А сейчас мы пошалим, и возможно победим! Конкурс для мам, ведь они у нас такие сообразительные и ловкие, а порой приходится быть и сильной.

**5 конкурс.** « Петушиный бой».

Стоя в круге, начерченном на полу, на одной ноге, к другой ноге привязан воздушный шарик, руки сзади. Вытолкнуть соперницу плечом из круга. 3 попытки.

**Ведущий.** Каракатица, каракатица.

Задом пятится, задом пятится.

И опасной сльвёт и противною,

Как торпеда, плывёт, реактивная.

**6 конкурс** «Каракатица».

Первым на старте папа, принимает и.п. «каракатицы», кладет мяч на живот и передвигается до фишки, встает и бежит на старт передавая мяч маме и так далее.

**Ведущий.** Мы устали и пришла пора отдохнуть и отгадать загадки.

Мы проворные сестрицы,  
Быстро бегать мастерицы.  
В дождь лежим, в мороз бежим,  
Уж такой у нас режим.  
Ответ: Коньки

Эти фрукты не съедобны,  
Но огромны и удобны.  
Их иной спортсмен часами  
Лупит сильно кулаками.  
Ответ: Боксерские груши

Очень быстрых два коня  
По снегам несут меня -  
Через луг к березке,  
Тянут две полоски.  
Ответ: Лыжи

- Не пойму, ребята, кто вы?  
Птицеловы? Рыболовы?  
Что за невод во дворе?  
- Не мешал бы ты игре,  
Ты бы лучше отошел.  
Мы играем в ...  
Ответ: Волейбол

Силачом я стать хочу.  
Прихожу я к силачу:  
- Расскажите вот о чем -  
Как вы стали силачом?  
Улыбнулся он в ответ:  
- Очень просто. Много лет  
Ежедневно, встав с постели,  
Поднимаю я ...  
Ответ: Гантели

Вот серебряный лужок,  
Не видать барашка,  
Не мычит на нем бычок,  
Не цветет ромашка.  
Наш лужок зимой хорош,  
А весной не найдешь.  
Ответ: Каток

У него - два колеса  
И седло на раме.  
Две педали есть внизу,  
Крутят их ногами.  
Ответ: Велосипед

На квадратиках доски  
Короли свели полки.  
Нет для боя у полков  
Ни патронов, ни штыков.  
Ответ: Шахматы

**Ведущий.** В следующем и заключительном конкурсе отдохнувшие и набравшиеся сил наши команды, продемонстрируют не только скорость и ловкость, но и конечно же единство пары.

**7 конкурс.** Дружит с солнцем ветерок,  
А роса – с травойю.  
Дружит с бабочкой цветок,  
Дружим мы с тобою.

Мама берет в руки 2 гим. палки и ими удерживает воздушный шар, несет до фишки и обратно, затем мама и папа берут шарик зажимают его лбами между собой, также несут его взявшись за руки туда и обратно.

**Ведущий.** А пока наше уважаемое жюри подводит итоги, мы с вами потанцуем.

(Звучит подборка музыки)

**Ведущий.** Внимание! Внимание! Пришла пора объявить итоги нашего соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья ( слово жюри)

Семьи наградить 1,2,3, место и по номинациям

- «Самая дружная и сплоченная семья»
- «Самая спортивная семья»
- «Самая быстрая, ловкая, веселая»
- «Самая целеустремленная»
- «Самая активная команда»

*Награждение грамотами и сладкими призами под песню «Домисолька» Попурри» и аплодисменты все команды выходят в центр зала .*

**Ведущий.** Семья — источник радости и счастья,

Любви неиссякаемый родник.

И в ясную погоду, и в ненастье

Хранит семья и ценит жизни миг.

Семья — оплот и сила государства,

Хранящая традиции веков.

В семье ребёнок — главное богатство,

Луч света, как маяк для моряков.

*Мы благодарим Вас за участие в нашем замечательном спортивном празднике «Папа, мама, я – спортивная семья», желаем Вам успехов, крепкого здоровья и взаимопонимания в ваших семьях.*

*Спасибо за внимание. До новых встреч.*